




ATLANTIDA
Boutique Hotel • Rogaška Slatina
★★★★★



www.atlantida-rogaska.com



HOLISTIČNI WELLNESS VIKEND

13.05. – 15.05.2022

13.5.2022, petek

- prihod v hotel od 14:00 dalje
- 17:00 pijača dobrodošlice, predstavitev programa in spoznavna ura z voditeljico programa Anamarijo Pažin Morović
- 18:00 – 20:00 večerja
- 20:00 – 21:00 VEČERNI „BEAUTY RITUALI“ BY ANAMARIJA

14.5.2022, sobota

- 8:00 – 9:00 sprehod do razglednega stolpa Janina in ritual pitja naravne mineralne vode Donat Mg, ki je najbogatejša voda z magnezijem na svetu
- 9:00 – 10:30 zajtrk
- 11:00 – 15:00 HOLISTIČNA DETOKSIKACIJA V 5. KORAKIH seminar/ delavnice
- 15:00 – 19:00 čas za wellness in spa
- 19:00 – 20:00 večerja

15.5.2022, nedelja

- 7:15 – 7:45 vaje s fizioterapevtom (30 min)
- 8:00 – 10:00 zajtrk
- 10:30 – 11:30 delavnice
- Check out do 12:00 in odhod



ATLANTIDA
Boutique Hotel • Rogaška Slatina
★★★★★



www.atlantida-rogaska.com



Anamarija Pažin Morović, je svetovalka za naravno lepoto in osebni wellness. Deluje na področju naravne nege obraza, telesa in sprostitve. Je profesionalna aroma terapevtka in lastnica studia za aromaterapijo Laurus Slow Spa v Zagrebu. Njeni programi lepote so dobitniki mnogih priznanj in nagrad.

BEAUTY RITUALI

Ali ste vedeli, da lahko samo eden korak v negi obraza prinese spremembe na bolje? Spoznajte beauty rituale, ki jih boste lahko uporabljali vsak dan in tako poboljšali zdravje, lepoto ter izgled svoje kože.

HOLISTIČNA DETOKSIKACIJA V 5. KORAKIH

Odpustite staro, naredite mesto za novo: novo energijo, nov poboljšan izgled, okrepljen imunski sistem in boljše razpoloženje.

Spoznajte program Holistične detoksikacije, ki ga lahko skozi 40 dnevni ritual uvedete v vsakdanje življenje:

1. detoks od znotraj: kako pravilno očistiti jetra in ledvice na naraven način?
2. detoks od zunaj: spoznaj tehnike suhega ščetkanja kože, naravne aroma kozmetike in samomasaže in začuti njihove pozitivne učinke.
3. gibanje: gibanje je naravno stanje človeka, kakšen je pomen gibanja v našem detoks programu?
4. detoks okolja: kako napraviti pomladni detoks prostora in kaj pozitivnega nam to prinese v življenje?
5. detoks misli: spoznaj edinstvene tehnike sproščanja in spoznaj kakšen je pomen detoksikacije misli.

TEHNIKE SPROŠČANJA ZA VSAK DAN

Voditeljica Anamarija vas bo spoznala z enostavnimi in učinkovitimi tehnikami sproščanja, ki jih lahko uporabite vsak dan v svojem delovnem in domačem okolju, da bi zmanjšali stres in povečali koncentracijo.