




ATLANTIDA
Boutique Hotel • Rogaska Slatina
★★★★★



www.atlantida-rogaska.com



HOLISTIČKI WELLNESS VIKEND

13.05. – 15.05.2022

13.5.2022, petak

- dolazak u hotel od 14:00 dalje
- 17:00 piče dobrodošlice, predstavljanje programa i upoznavanje sa voditeljicom programa Anamarijom Pažin Morović
- 18:00 – 20:00 večera
- 20:00 – 21:00 VEČERNJI „BEAUTY RITUALI“ BY ANAMARIJA

14.5.2022, subota

- 8:00 – 9:00 šetnja do vidikovca Janina i ritual pijenja prirodne mineralne vode Donat Mg, koja je najbogatija voda sa magnezijem na svijetu
- 9:00 – 10:30 doručak
- 11:00 – 15:00 HOLISTIČKA DETOKSIKACIJA U 5 KORAKA seminar/ workshop
- 15:00 – 19:00 vrijeme za wellness i spa
- 19:00 – 20:00 večera

15.5.2022, nedjelja

- 7:15 – 7:45 vježbe sa fizioterapeutom (30 min)
- 8:00 – 10:00 doručak
- 10:30 – 11:30 radionica
- Check out do 12:00 i odlazak




ATLANTIDA
Boutique Hotel • Rogaška Slatina
★★★★★



www.atlantida-rogaska.com



Anamarija Pažin Morović, savjetnica je za prirodnu ljepotu i osobni wellness, područje djelovanja joj je prirodna njega lica i tijela te opuštanje. Profesionalni je aromaterapeut i vlasnica studija za aromaterapiju Laurus Slow Spa u Zagrebu a njezini programi ljepote dobitnici su mnogih priznanja i nagrada.

BEAUTY RITUALI

Jeste li znali da samo jedan korak u njezi lica može donijeti bolje promjene? Upoznajte se s divnim, beauty ritualima koje ćete uvesti u svoju svakodnevnicu i time poboljšati zdravlje i ljepotu svoje kože i izgleda lica. Praktični i teorijski dio, večernja njega kože

HOLISTIČKA DETOKSIKACIJA U 5 KORAKA

Otpustite staro, napravite mjesto za novo: novu energiju, novi, poboljšani izgled, jači imunitet, bolje raspoloženje.

Upoznajte se s programom Holističke detoksikacije koji možete primjenjivati kroz narednih 40 dana, po povratku u svakodnevnicu

1. detoks iznutra: kako pravilno drenirati jetru i bubrege na prirodan način?
2. detoks izvana: upoznaj tehnike poput suhog četkanja kože, prirodne aromakozmetike i samomasaže i osjeti njihove dobrobiti
3. kretanje: kretanje je prirodno stanje čovjeka, što to znači u našem detoks programu?
4. detoks prostora: kako napraviti proljetni detoks prostora i koje sve dobrobiti to donosi u naš život?
5. detoks misli: upoznaj jednostavne tehnike opuštanja i saznaj što je to detoksikacija misli i koji su njezini benefiti

TEHNIKE OPUŠTANJA ZA SVAKI DAN

Voditeljica Anamarija će vas upoznati s jednostavnim ali učinkovitim tehnikama opuštanja koje možete koristiti svaki dan u svojem radnom ili obiteljskom okruženju i tako smanjiti stres a povećati fokus i raspoloženje.